

Ernährung	Appetit:	
	Befinden nach Nahrungsaufnahme:	
	Zeitpunkt & Häufigkeit:	
	Vorlieben & Abneigungen:	
	Unverträglichkeiten:	
Trinkmenge pro Tag	Wasser:	Tee:
	Kaffee:	Alkohol:
	Sonstiges:	
Genussmittel		
Stuhl	Häufigkeit:	Konsistenz:
	Färbung:	Auffälligkeiten:
Urin	Häufigkeit:	
	Färbung:	Auffälligkeiten:
Schlaf	Zeiten & Dauer:	
	Qualität & Befinden nach Erwachen:	
	Beschwerden:	
	Träume:	
Sexualität	Befriedigung/ Erfüllung:	
Gynäkologie	Menstruationsdauer und -zeiten:	
	Beschwerden:	
	Schwangerschaften:	Aborte:
Beruf	Ausbildungen:	
	Jetzige Tätigkeit:	
	Arbeitszeit:	Erfüllung:
	Finanzielle Situation:	
Freizeit	Interessen:	
	Hobbies:	
	Bewegung:	
	Reisen:	
	Freunde/ Familie:	

Psyche/Gefühle	Vorherrschende Gefühle:
	Konflikte:
	Selbstwert:
	Ziele:
Bedeutende Ereignisse	Kindheit:
	Beruf:
	Beziehungen:
	Familie: